

## Covid-19 udvidet træningsregler (Senior)

- Allerede gældende Covid-19 regler skal følges – Se opdatering (pr. 25 okt) om bla. Mundbind
- Senior træning kan gennemføres i to grupper af 10 personer inklusiv trænere hvis nettet bag det ene mål deler håndboldbanen op på midten. Det er også tilladt at bruge hele banen, hvis man maksimalt er 10 personer inklusiv trænere
- Grundet 10 personers forsamlingsforbud starter alle seniortræninger 10 min senere. Det vil sige at man først går i hallen 10 minutter inde i træningen til en tom hal
- Mundbund bæres fra man går ind af yderdøren indtil man har håndboldskoene på og træder ind på banen. Mundbind tages på igen når skoene tages af.
- Der skal ske tilmelding til hver individuel træning til træneren. Dette gøres for at sikre, at der ikke møder flere end 2 gange 10 personer op inklusiv trænere til træningen. Træneren skal senest ved indgang til hallen fastsætte opdelingen af grupperne for dagens træning. Det samme er glædende for træningen udendørs

Hvis spørgsmål kontakt IF Hasle KFUMs bestyrelse:

Formand	Uffe Lillebæk	40 34 84 05
Medlem	Morten Therkildsen	22 83 63 14
Medlem	Christina Groth	26 70 44 42
Medlem	Casper Riis	51 53 91 41